



**FORMATIONS  
ÉTABLISSEMENTS DE SANTÉ  
ET MÉDICO-SOCIAUX  
SERVICES À DOMICILE**  

---

**CATALOGUE 2021**



Afin de répondre à la complexité de gestion et de management des **établissements de santé** et des **services à domicile**, **Opti'C RH** a créé un ensemble de **formations** opérationnelles dispensées par des formateurs expérimentés et reconnus sur le secteur.

**Renseignements et inscriptions**

Retrouvez toutes nos formations sur : [www.opticrh.com](http://www.opticrh.com)

 [formation@opticrh.com](mailto:formation@opticrh.com)  06.36.07.92.36

Opti'C RH N°O.F. : 84 42 029 7842 - N°Siret : 828 081 596 00011  
1 rue de l'informatique 42 000 Saint Etienne



## ETABLISSEMENTS DE SANTÉ ET MÉDICO-SOCIAUX

- Créer et gérer les plannings en établissements  
*2 jours à destination des cadres de santé, direction & gestionnaires de planning, formation intra sur demande.*
- Accompagner la relation soignant/soigné : le patient comme partenaire de soins et acteur de sa vie  
*3 jours à destination des personnels soignants, formation intra sur demande.*
- Comprendre et gérer les émotions et l'agressivité dans les établissements de santé  
*3 jours à destination des personnels soignants, formation intra sur demande.*
- Prévenir l'épuisement professionnel  
*1 jour à destination des personnels soignants, formation intra sur demande.*
- Positionnement managerial des IDE  
*3 jours à destination des infirmier(e)s, formation intra sur demande.*

## SERVICES À DOMICILE

- Manager des services à domicile d'aide à la personne  
Agrément CPF en cours  
*10 jours à destination des responsables de secteurs*
- Créer et gérer les plannings des services à domicile: SAAD, SIAD, SPASAD, centres de santé  
*2 jours à destination des IDECO, direction & gestionnaires de planning.*

## MANAGEMENT DES ORGANISATIONS

- S'approprier les fondamentaux du management  
*3 jours à destination des managers et direction, formation intra sur demande.*
- Développer, maintenir la cohésion d'équipe  
*3 jours à destination des managers et direction, formation intra et individuelle sur demande.*
- Accompagner le changement  
*3 jours à destination des managers et direction, formation intra sur demande.*

## LES OUTILS RH

- Manager en sécurité. Droit du travail et outils RH  
*5 demi-journées à destination des managers de proximité, ou intra sur demande.*
- Connaître les outils stratégiques des ressources humaines pour cadre de direction.  
*5 demi-journées à destination des directions et encadrants, ou intra sur demande.*
- Engager et déployer une démarche QVT adaptée à son contexte  
*2 jours à destination des directions, RH et encadrants, ou intra sur demande.*
- Optimiser et maîtriser vos processus de recrutement  
*1 jour à destination des directions et managers, ou intra sur demande.*
- Les entretiens professionnels et entretiens annuels : sécuriser et manager la performance  
*1 jour à destination des directions et managers, ou intra sur demande.*



## METHODOLOGIE

