

**Programme de formation 2017-2018:**  
**GESTION EMOTIONNELLE EN ENTREPRISE :**  
**ETRE LEADER DE SES EMOTIONS**

---




**OBJECTIF(S) DE LA FORMATION**

---

**ETRE LEADER DE SES EMOTIONS**  
**FORMATION ANCRAGE ET ALIGNEMENT**



---

**PUBLIC & PRE-REQUIS**

-  Public : Tout public  
(groupe encadrement et groupe collaborateurs)
-  Effectif(s) : 8 à 12 personnes
-  Condition(s) et pré-requis : aucune




---

**DUREE**

-  Nombre d'Heures par stagiaire : 7h
-  Lieu de la formation : A définir

---

**MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES, ET D'ENCADREMENT**

-  La formation apportera les contenus théoriques et méthodologiques des clés pour développer leur potentiel.
  - Présentation du cadre méthodologique
  - Contenu théorique avec les conseils du formateur
  - Etude de cas avec exemples + apprentissage d'outils applicable sur le terrain (support papier et vidéo, jeux de rôles, mis en situation, QCM, évaluation...)
  - Démarche interactive
-  Des mises en situation permettront aux stagiaires de tester les nouvelles approches et d'identifier leur progrès.
-  L'appréciation se fait à travers la mise en œuvre d'une procédure d'évaluation qui permet de déterminer la réalisation des objectifs.

## CONTENU DE LA FORMATION

---

**LE STRESS** : Composition et résonance dans sa vie professionnelle

### **ANALYSE DES TYPES D'EMOTIONS**

- Impact physique
- Qualité énergétique
- Représentation mentale

**BESOIN DE RECONNAISSANCE & PIEGE DE L'EGO** : D'une position dogmatique à un développement naturel

**RISQUES DE L'IDENTIFICATION** : Dans la relation entre collègues et supérieurs hiérarchiques

**MANIPULATION & SOUMISSION LIBREMENT CONSENTIE**

**RAPPEL DE SOI & INTEGRITE DE L'INDIVIDU**

## SUIVI & EVALUATION

<b>Exercices</b>	<p>Des exercices seront proposés aux stagiaires parmi lesquels nous pouvons citer :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Les mises en situation</li></ul>
<b>Evaluation</b>	<p>Des évaluations sur l'acquisition des techniques seront faites tout au long de la formation, ainsi qu'à son terme.</p> <p>Elles auront pour but de déterminer le niveau d'acquisitions des compétences transmises aux stagiaires.</p>
<b>Bilan personnalisé</b>	<p>Un bilan personnalisé pour chaque stagiaire et directement utilisable sera réalisé à l'issue de la formation.</p>
<b>Fiche de suivi</b>	<p>Une fiche de suivi sera transmise aux stagiaires quelques mois après le terme de la formation.</p> <p>Elle aura pour but de mesurer l'impact de la formation en situation de travail.</p>

## CV FORMATEUR



**Fabien REYNAUD**

# THERAPEUTE-FORMATION-COACHING

## PARCOURS ENTREPRISE

### *EVOLUCARE, 2010-2015*

**Ingénieur d'affaire France :**

Logiciels de soins critiques : anesthésie, réanimation, bloc opératoire. Développement des ventes et Marketing

### *IFROSS-GRAPHOS, 2008-2010*

**Chargé d'étude :**

Conseil et recherche dans le secteur sanitaire et social : Marketing et entrepreneuriat.

### *SEDAT, 2007-2008*

**Responsable commercial Est-France :** Vente de dispositifs médicaux en radiologie et cardiologie interventionnelle.

### *GUERBET, 2000-2004*

**Délégué hospitalier :**

Vente produits de contraste et dispositifs médicaux en radiologie.

### *SMITHKLINE BEECHAM, 1998-2000*

**Délégué Médical Loire-Rhône :**

Vente de médicaments secteur psychiatrie et neurologie

## FORMATION BUSINESS

### *MASTER 2 "Droit et management des structures sanitaires et sociales"*

**2008/2009: IFROSS LYON III**

### *MASTER 2 "Entreprendre"*

**2005/2006: EM LYON**

### *LICENCE et MAITRISE de Management*

**2001/2003: IUP Management St Etienne (Formation continue)**

## FORMATION ET COACHING

*Depuis Novembre 2015 Fondateur de la société « ENERGIE EN MOUVEMENT » (SASU)*

<http://www.energieenmouvement.com/>

## *DEVELOPPEMENT PERSONNEL*

- Gestion du stress et des émotions
- Communication verbale et non verbale
- Savoir se vendre
- Management et gestion d'équipe
- Performance professionnelle

## *COACHING ENERGETIQUE*

Dédié aux sportifs de hauts niveaux :

- Alignement des 3 corps ; physique, émotionnel, mental.
- Gestion des émotions, de l'Ego et des jeux de pouvoirs.

## *ACUPUNCTURE ET THÉRAPIE ÉNERGÉTIQUE*

*"Chaque traitement est unique car il répond aux besoins spécifiques de la personne en fonction de ce qu'elle vit physiquement, émotionnellement et mentalement."*

## FORMATION THERAPEUTE

### *Diplôme d'Acupuncture et Médecine Traditionnelle Chinoise*

**2011/2014: Chaman Healing Arts – Bruno REPETTO.**

### *Formation en Energétique globale*

**2014/2015: Chaman Healing Arts – Bruno REPETTO.**

### *Formation aux énergies archétypales*

**2007/2011: Werner OLBRECHTS et Alexandre NEEL**